

သင့် COVID-19 တွက် စမ်းသပ်မှု positive ဖြစ်လျှင်



Calhoun ကောင်တီတွင် Covid-19 ဖြစ်ပွားမှုများပြားလာခြင်းကြောင့် ကျန်းမာရေးဌာနမှသတင်းများသင်ချက်ချင်းမကြားရတာဖြစ်နိုင်သည်။ ပြန်ပွားမှုရပ်တန့်ခြင်းအားကူညီရန်လူတိုင်းအားဤအဆင့်များကိုလိုက်နာရန်ကျွန်ုပ်တို့တောင်းဆိုအပ်ပါသည်။

ချက်ချင်း မိမိကိုယ်ကို သီးခြားနေထိုင်ခြင်းစတင်ပါ။ ဆေးကုသခြင်းမှလွဲ၍ အိမ်တွင်နေထိုင်ပါ။သင် Covid-19 ရှိကြောင်းကို သင့်အလုပ်ရှင်အား အသိပေးပါ။

သင်၏အနီးကပ် ထိတွေ့ဆက်ဆံသူများကိုအကြောင်းကြားပါ။ သို့မှသာ သူတို့ကိုယ် သူတို့ ရောဂါကူးစက်မှုတားဆီးရန်သီးခြားနေထိုင်ခြင်းကိုစတင် နိုင်မှာဖြစ်သည်။ • နီးကပ်စွာထိတွေ့ဆက်ဆံသူများ = လူတစ်ဦး ကူးစက်တတ်သည့် ၆ ပေအတွင်း စုစုပေါင်း၁၅ မိနစ်ထက်ပိုသောအကာအဝေးရှိသောသူများ • ကူးစက်ပြန့်ပွားခြင်း = ရောဂါလက္ခဏာမပေါ်မီ ၅ ရက်အလိုတွင်စတင်သည် (သို့မဟုတ် positive စမ်းသပ်မှုမတိုင်မီ ၂ရက်၊ လက္ခဏာမပြခဲ့လျှင်) သီးခြားနေထိုင်မှုကာလ ပြီးဆုံးရန်ကာလတလျှောက်။

မည်သည့်အချိန်တွင် သင်ပုံမှန်လှုပ်ရှားမှုများကိုစတင်နိုင်သလဲ • ရောဂါလက္ခဏာများစတင်ချိန်ကတည်းက 10 ရက်လွန်ပြီး (သို့မဟုတ် စမ်းသပ်ရက်တွင်ရောဂါလက္ခဏာများ မပြသခဲ့လျှင်) နှင့်

- သင်ဟာ ၂၄နာရီတွင်း အဖျားကင်းစင်ပြီး
- သင့်ရောဂါလက္ခဏာများတိုးတက်မှုရှိခဲ့ပါက



သင်၏အလုပ်ရှင်အတွက်၊သင်သီးခြား သို့မဟုတ်သီးသန့်နေထိုင်ရန်အတွက်စာကိုသင်လိုအပ်ပါကကျန်းမာရေးဌာန @ 269-969-6990 သို့ခေါ်ဆိုပါ။

နီးကပ်စွာ ထိတွေ့ဆက်ဆံသူများ : သီးခြားစွာ နေထိုင်မှုလမ်းညွှန်ချက်များ

သင်ဟာရောဂါရှိသူနဲ့ထိတွေ့ဆက်ဆံခဲ့ရတယ်လို့ ပြောလာပါက ချက်ချင်း သီးသန့်နေထိုင်မှုကို စတင်ပါ။ ဆေးကုသမှုခံယူရန်မှလွဲ၍ အိမ်တွင်နေပါ။ ရောဂါဖြစ်သူများ၏အနီးကပ်အဆက်အသွယ် (၆ပေ, ၁၅+ မိနစ် စုစုပေါင်း) COVID + ရောဂါဖြစ်နေသူ သို့သင်နောက်ဆုံးအဆက်အသွယ်ရပြီး ၁၄ ရက်ကြာ သီးခြားနေထိုင်မှုပြုလုပ်ရန်လိုအပ်သည်။ ၎င်းတို့ကိုကူးစက်တတ်သည်ဟုယူဆပြီးရောဂါလက္ခဏာများကိုစောင့်ကြည့်စစ်ဆေးသင့်ပါသည်။ သင်ရောဂါလက္ခဏာများတိုးပွားလာခဲ့လျှင် စစ်ဆေးမှုများပြုလုပ်ပါ။ သင်သီးခြားနေထိုင်ပြီး မိမိ၏နည်းလမ်းများဖြင့်စမ်းသပ်စစ်ဆေး၍မရပါ။သို့သော်၊ ဤဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်သည့်ကာလသည် ရှည်လျားသောကြောင့် အနီးကပ်အဆက်အသွယ်များသည် negative စစ်ဆေးမှုရလဒ်ရခဲ့လျှင်ပင်၊ ၁၄ ရက်အိမ်တွင်နေရန်လိုအပ်သည်။

